

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 06.12.2021	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Gemüseintopf mit Kartoffel und Wiener in Béchamelsauce grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Erdbeerjoghurt 2/3/7 8/M/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 07.12.2021	
Schule + Kindergarten	Chicken Nuggets mit Reis auf Paprikasauce grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Mandarinenquark GW 8/M/GW 1/3/GW 8/M
Mittwoch, 08.12.2021	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Fleischpflanzerln mit Kartoffelpüree und Blaukraut Heidelbeerjoghurt GW/Ei 8/M 8/M
Donnerstag, 09.12.2021	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Ungarisches Gulasch mit Nudeln bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Schokocreme mit Waffel 8/M/GW GW 1/3/GW 8/M 8/M/GW/Ei/So
Freitag, 10.12.2021	
Schule + Kindergarten	Eiermuschelsuppe paniertes Schnitzel mit Schnittlauchkartoffel Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing GW/Ei GW 8/M 1/3/GW

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerlküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 13.12.2021		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Geschnetzeltes auf Jägerart mit Spätzle bunter Salat mit Balsamico-Dressing warmer Vanillepudding	8/M/GW/3 GW 1/3 1/8/M
Dienstag, 14.12.2021		
Schule + Kindergarten	Fischstäbchen mit Schnittlauchkartoffel Gurkensalat mit Balsamico-Dressing Stracciatellajoghurt	F/GW 8/M 1/3 1/8/M
Mittwoch, 15.12.2021		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kartoffelsuppe hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelmus	8/M/GW/Ei 3
Donnerstag, 16.12.2021		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Putenrollbraten mit Kartoffelknödel gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing gemischtes Eis mit Waffel	2/3/5 1/3/GW 1/8/M 8/M/GW/Ei/So
Freitag, 17.12.2021		
Schule + Kindergarten	Buchstabensuppe mit Schnittlauch Crêpes aus Dinkelmehl mit Nutella	GW/Ei 8/M/GD/Ei 8/M/SchH/So

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GJ) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 20.12.2021		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schinkennudeln mit Tomatensauce bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Ananasquark	GW/3/7 8/M/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 21.12.2021		
Schule + Kindergarten	Pizzatoast gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Vanillejoghurt mit Smarties	2/3/7/8/M/GW 1/3/GW 1/8/M 8/M/GW
Mittwoch, 22.12.2021		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kürbiscremesuppe hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillecreme	8/M/GW 8/M/GW/Ei 1/8/M
Donnerstag, 23.12.2021		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Fleischpflanzerln mit Petersilienkartoffel grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Muffins als süße Überraschung	GW/Ei 8/M 1/3/GW 8/M/GW/Ei
Freitag, 24.12.2021		
Ferien		
Heiligabend		

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GJH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

„Gelesen am Rötzer Weihnachtsflohmmarkt“

*Nimm dir Zeit ...
zu lachen, es ist die Musik der Seele,
zu träumen, es ist der
Weg zu den Sternen,
zu lieben, es ist der
Reichtum des Lebens*



Die Zwergerlküche wünscht all ihren Kindergartenkindern, Erzieherinnen und Erziehern, Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen und Lehrern, den Eltern und unseren Seniorinnen und Senioren ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Eure Köchin Claudia Willax mit ihrem Team Rosi Kunert, Klothilde Dirschedl, Tine Betz und Schulbusfahrer Georg Bucher!

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 10.01.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Seelachsknusperfilet auf Dillsauce mit Reis bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing warmer Schokopudding	F/GW 8/M/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 11.01.2022		
Schule + Kindergarten	Spaghetti auf Gemüsebolognese mit Parmesankäse grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Pfersichquark	GW 8/M/GW 8/M 1/3/GW 8/M
Mittwoch, 12.01.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kleines Putensteak auf Rahmsauce mit Nudeln bunter Salat mit Balsamico-Dressing Vanillecreme mit Früchten	GW 8/M/GW GW 1/3 1/8/M
Donnerstag, 13.01.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hähnchenkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat (Kiga Pellkartoffel) gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Bananenjoghurt	1/3/4/Ei/Sen/GW 8/M 1/3/GW 8/M
Freitag, 14.01.2022		
Schule + Kindergarten	Hausgemachte Käsespätzle Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing frisches Obst	8/M/GW 1/3/GW

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |