

# Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



<b>Montag, 10.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Rahmgulasch mit Nudeln bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Pfersichjoghurt	8/M/GW GW 1/3/GW 1/8/M
<b>Dienstag, 11.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten	Pizzaomelette mit Schinken und Käse gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing kleines Eis	8/M/GW 8/M/3/7 1/3/GW 1/8/M
<b>Mittwoch, 12.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgemachte Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat grüner Salat mit Joghurtdressing Früchtequark	GW/Ei 1/3/4/Ei/Sen/GW 8/M/1/3/GW/Ei 8/M
<b>Donnerstag, 13.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kartoffelsuppe hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelmus (Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder)	8/M/GW/Ei 3
<b>Freitag, 14.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten	Gemüsetaler mit Reis Tomatensauce Salat mit Essig-Öl-Dressing Muffin als süße Überraschung	GW 8/M/GW 1/3/GW 8/M/GW/Ei

## Zusatzstoffverordnung:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 8) mit Milcheiweiß                  |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 9) koffeinhaltig                    |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig                    |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel               |
| 5) geschwefelt              | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt               | 13) gewachst                        |
| 7) mit Phosphat             | 14) mit Taurin                      |

## Allergene:

- |                                 |                        |                            |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte     |
| GW) Weizen                      | SchM) Mandeln          | F) Fisch                   |
| GR) Roggen                      | SchH) Haselnüsse       | Ei) Eier                   |
| GG) Gerste                      | SchW) Walnüsse         | Se) Sellerie               |
| GH) Hafer                       | SchK) Kaschunüsse      | Er) Erdnüsse               |
| GD) Dinkel                      | SchPe) Pekanüsse       | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen             | SchPa) Paranüsse       | So) Soja                   |
|                                 | SchPi) Pistazien       | Sen) Senf                  |
|                                 | SchMa) Macadamianüsse  | Ses) Sesam                 |
|                                 | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen                 |
|                                 |                        | K) Krebstiere              |
|                                 |                        | W) Weichtiere              |

Tage der Schulverpflegung vom 17.10. – 21.10.2022.

Mit gutem Essen Schule machen. Wir retten Lebensmittel.

# Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



<b>Montag, 17.10.2022</b>	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Fischfilet an Dillsauce Butterkartoffel gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Erdbeermilchshake (gepflügte Erdbeeren aus dem Schulgarten)
	F/GW 8/M/GW 8/M 1/3/GW 8/M
<b>Dienstag, 18.10.2022</b>	
Schule + Kindergarten	Crepê aus Dinkelmehl mit Nutella Obstspieß
	8/M/Ei/GD 8/M/SchH/So
<b>Mittwoch, 19.10.2022</b>	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schaschliktopf mit Naturreis gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Vanillecremepudding
	8/M/GW 1/3/GW 1/8/M
<b>Donnerstag, 20.10.2022</b>	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Grießsuppe Reisauflauf mit Zimtzucker Apfelkompott (vom Apfelbaum im Pausenhof)
	GW 8/M/Ei
<b>Freitag, 21.10.2022</b>	
Schule + Kindergarten	Reiberdatschi mit Gemüseraspeln und Blaukraut Ananasquark
	2/3/GH/Ei 8/M

## Zusatzstoffverordnung:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 8) mit Milcheiweiß                  |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 9) koffeinhaltig                    |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig                    |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel               |
| 5) geschwefelt              | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt               | 13) gewachst                        |
| 7) mit Phosphat             | 14) mit Taurin                      |

## Allergene:

- |                                 |                        |                            |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte     |
| GW) Weizen                      | SchM) Mandeln          | F) Fisch                   |
| GR) Roggen                      | SchH) Haselnüsse       | Ei) Eier                   |
| GG) Gerste                      | SchW) Walnüsse         | Se) Sellerie               |
| GH) Hafer                       | SchK) Kaschunüsse      | Er) Erdnüsse               |
| GD) Dinkel                      | SchPe) Pekannüsse      | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen             | SchPa) Paranüsse       | So) Soja                   |
|                                 | SchPi) Pistazien       | Sen) Senf                  |
|                                 | SchMa) Macadamianüsse  | Ses) Sesam                 |
|                                 | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen                 |
|                                 |                        | K) Krebstiere              |
|                                 |                        | W) Weichtiere              |

# Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



<b>Montag, 24.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Schnitzel mit Petersilienkartoffel gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Joghurtcreme auf Sauerkirschen	GW 8/M 1/3/GW 8/M
<b>Dienstag, 25.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten	Spaghetti auf Schinken-Käsesauce Salat mit Essig-Öl-Dressing Naschobst	GW 8/M/GW/3/7 1/3/GW
<b>Mittwoch, 26.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Tomatencremesuppe hausgemachter Apfelkuchle mit Vanillesauce	8/M/GW 8/M/GW/Ei 1/8/M
<b>Donnerstag, 27.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgemachte Lasagne bunter Salat mit Balsamico-Dressing Mandarinenquark	8/M/GW 1/3 8/M
<b>Freitag, 28.10.2022</b>		
Schule + Kindergarten	Käsespätzle mit gemischtem Salat und Balsamico-Dressing Stracciatellajoghurt	8/M/GW 1/3 1/8/M

## Zusatzstoffverordnung:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 8) mit Milcheiweiß                  |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 9) koffeinhaltig                    |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig                    |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel               |
| 5) geschwefelt              | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt               | 13) gewachst                        |
| 7) mit Phosphat             | 14) mit Taurin                      |

## Allergene:

- |                                 |                        |                               |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | <u>M) Milch/Milchprodukte</u> |
| GW) Weizen                      | SchM) Mandeln          | F) Fisch                      |
| GR) Roggen                      | SchH) Haselnüsse       | Ei) Eier                      |
| GG) Gerste                      | SchW) Walnüsse         | Se) Sellerie                  |
| GH) Hafer                       | SchK) Kaschunüsse      | Er) Erdnüsse                  |
| GD) Dinkel                      | SchPe) Pekänüsse       | Su) Schwefeldioxid/Sulfite    |
| GKW) Kfiorsan-Weizen            | SchPa) Paranüsse       | So) Soja                      |
|                                 | SchPi) Pistazien       | Sen) Senf                     |
|                                 | SchMa) Macadamianüsse  | Ses) Sesam                    |
|                                 | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen                    |
|                                 |                        | K) Krebstiere                 |
|                                 |                        | W) Weichtiere                 |

***Wir wünschen euch  
schöne***



***vom 31.10. – 04.11.2022***

# Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



<b>Montag, 07.11.2022</b>	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Gemüseintopf mit Kartoffel und Wienerln in Béchamelsauce grüner Salat mit Balsamico-Dressing Erdbeeryoghurt 2/3/7 8/M/GW 1/3 8/M
<b>Dienstag, 08.11.2022</b>	
Schule + Kindergarten	Fischnuggets mit Schnittlauchkartoffel grüner Salat mit Balsamico-Dressing Vanillejoghurt mit Smarties F/GW 8/M 1/3 1/8/M 8/M/GW
<b>Mittwoch, 09.11.2022</b>	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Nudelsuppe mit Schnittlauch Pfannkuchen mit Erdbeermarmelade und Zimtzucker (Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder) GW 8/M/GW/Ei
<b>Donnerstag, 10.11.2022</b>	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schweinebraten auf Jägerart Semmelknödel bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing gemischtes Eis 8/M/GW/3 GW/Ei 1/3/GW 1/8/M
<b>Freitag, 11.11.2022</b>	
Schule + Kindergarten	Rigatoni auf Bolognesesauce gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing frisches Obst GW 8/M/GW 1/3/GW

## Zusatzstoffverordnung:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 8) mit Milcheiweiß                  |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 9) koffeinhaltig                    |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig                    |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel               |
| 5) geschwefelt              | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt               | 13) gewachst                        |
| 7) mit Phosphat             | 14) mit Taurin                      |

## Allergene:

- |                                 |                         |                            |
|---------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u>  | M) Milch/Milchprodukte     |
| GW) Weizen                      | Sch(M) Mandeln          | F) Fisch                   |
| GR) Roggen                      | Sch(H) Haselnüsse       | Ei) Eier                   |
| GG) Gerste                      | Sch(W) Walnüsse         | Sel) Sellerie              |
| GH) Hafer                       | Sch(K) Kaschunüsse      | Er) Erdnüsse               |
| GD) Dinkel                      | Sch(Pe) Pekannüsse      | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen             | Sch(Pa) Paranüsse       | So) Soja                   |
|                                 | Sch(Pi) Pistazien       | Sen) Senf                  |
|                                 | Sch(Ma) Macadamianüsse  | Ses) Sesam                 |
|                                 | Sch(Qu) Queenslandnüsse | L) Lupinen                 |
|                                 |                         | K) Krebstiere              |
|                                 |                         | W) Weichtiere              |