

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 12.12.2022		
Schule + Kindergarten	Rigatoni	GW
Mittagsangebot Senioren	auf Gemüsebolognese mit Parmesankäse grüner Salat mit Balsamico-Dressing warmer Vanillepudding	8/M/GW 8/M 1/3 8/M
Dienstag, 13.12.2022		
Schule + Kindergarten	Buchstabensuppe Crêpes mit Dinkelmehl und Nutella	GW/Ei 8/M/GD/Ei 8/M/SchH/So
Mittwoch, 14.12.2022		
Schule + Kindergarten	Hausgemachte Pizza	2/3/7/8/GW/M/Sen/Sel
Mittagsangebot Senioren	mit Schinken, Salami, Champignon und Käse gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Bananenjoghurt	1/3 8/M
Donnerstag, 15.12.2022		
Schule + Kindergarten	Schaschliktopf	8/M/GW
Mittagsangebot Senioren	mit Reis bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Ananasquark	1/3/GW 8/M
Freitag, 16.12.2022		
Schule + Kindergarten	Fischstäbchen mit Petersilienkartoffel bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Stracciatellajoghurt	F/GW 8/M 1/3/GW 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerlküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 19.12.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Semmelknödel in Champignonrahmsauce gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Erdbeerjoghurt	GW/Ei 8/M/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 20.12.2022		
Schule + Kindergarten	Gemüsetaler auf Tomatensauce mit Reis grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing frisches Obst	GW 8/M/GW 1/3/GW
Mittwoch, 21.12.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Fleischpflanzerln mit Kartoffelpüree und Blaukraut kleines Eis	GW/Ei 8/M 1/8/M
Donnerstag, 22.12.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kleines Putensteak mit Spätzle auf Rahmsauce gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Vanillecreme	GW GW/Ei 8/M/GW 1/3 1/8/M
Freitag, 23.12.2022		
Schule + Kindergarten	Klare Brühe mit Gemüsestreifen Bauernomelette gemischter Salat mit Balsamico-Dressing	8/M/GW/Ei 1/3

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |



Weihnachtszeit, die staade Zeit

„Zeit die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.“

*Das Team der Zwergerküche wünscht all
ihren Kindergartenkindern, Erzieherinnen
und Erziehern, Schülerinnen und Schülern,
Lehrerinnen und Lehrern, den Eltern und
unseren Seniorinnen und Senioren ein
frohes und besinnliches Weihnachtsfest und
ein gesundes neues Jahr!*

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 09.01.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Ungarisches Gulasch mit Nudeln bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Joghurtcreme auf Sauerkirschen 8/M/GW GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 10.01.2023	
Schule + Kindergarten	Kartoffelsuppe mit Wienerln frischem Brot Vanillejoghurt mit Smarties 7/3/2 GW 1/8/M 8/M/GW
Mittwoch, 11.01.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Schnitzel mit Schnittlauchkartoffel bunter Salat mit Joghurtdressing Obstsalat GW 8/M 8/M/1/3/GW/Ei
Donnerstag, 12.01.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Fischfilet an Currysauce mit Reis gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Früchtequark F/GW 8/M/GW 1/3/GW 8/M
Freitag, 13.01.2023	
Schule + Kindergarten	Nudelsuppe mit Schnittlauch Pfannkuchen mit Erdbeermarmelade und Zimtzucker GW 8/M/GW/Ei

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | Sch(M) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | Sch(H) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | Sch(W) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | Sch(K) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | Sch(Pe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | Sch(Pa) Paranüsse | So) Soja |
| | Sch(Pi) Pistazien | Sen) Senf |
| | Sch(Ma) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | Sch(Qu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 16.01.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing warmer Schokopudding 1/3/4/Ei/Sen/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 17.01.2023	
Schule + Kindergarten	Pizzatoast grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing kleines Eis 2/3/7/8/M/GW 1/3/GW 1/8/M
Mittwoch, 18.01.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Gemüsesuppe Reiberdatschi mit Apfelmus 8/M/GW 2/3/GH/Ei 3
Donnerstag, 19.01.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schinkennudeln auf Tomatensauce bunter Salat mit Balsamico-Dressing Pfirsichjoghurt 3/7/GW 8/M/GW 1/3 1/8/M
Freitag, 20.01.2023	
Schule + Kindergarten	Kleines Schweinesteak auf Rahmsauce Butterkartoffel bunter Salat mit Balsamico-Dressing Muffin als süße Überraschung 8/M/GW 8/M/GW 8/M 1/3 8/M/GW/Ei

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | <u>M) Milch/Milchprodukte</u> |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |