

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 14.11.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Fischfilet mit Schnittlauchkartoffel bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing warmer Schokopudding	F/GW 8/M 1/3/GW 8/M
Dienstag, 15.11.2022		
Schule + Kindergarten	Ungarisches Gulasch mit Nudeln bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Muffin als süße Überraschung	8/M/GW GW 1/3/GW 8/M/GW/Ei
Mittwoch, 16.11.2022		
Buß – und Betttag nur Kindergarten	Kartoffelsuppe mit Wienerln und frischem Brot Pfirsichjoghurt mit Waffel	7/3/2 GW 1/8/M 8/M/GW/Ei/So
Donnerstag, 17.11.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hackfleischbällchen an Tomatensauce Spaghetti grüner Salat mit Balsamico-Dressing Bananenjoghurt	GW/Ei 8/M/GW GW 1/3 8/M
Freitag, 18.11.2022		
Schule + Kindergarten	Buchstabensuppe Pizzatoast gemischter Salat mit Balsamico-Dressing	GW/Ei 2/3/7/8/M/GW 1/3

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| Glutenhaltiges Getreide: | Schalenfrüchte: | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 21.11.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hähnchenkeule auf Rahmsauce Kräuterreis bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing kleines Eis 8/M/GW 1/3/GW 1/8/M
Dienstag, 22.11.2022	
Schule + Kindergarten	Paniertes Schnitzel mit Petersilienkartoffel grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Früchtequark GW 8/M 1/3/GW 8/M
Mittwoch, 23.11.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Zucchinicremesuppe hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce 8/M/GW 8/M/GW/Ei 1/8/M
Donnerstag, 24.11.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kleines Schweinesteak mit Spätzle gemischter Salat mit Joghurtdressing Erdbeercreme GW GW/Ei 8/M/1/3/GW/Ei 1/8/M
Freitag, 25.11.2022	
Schule + Kindergarten	Fleischpflanzerln mit Rahmkartoffel grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Naschobst GW/Ei 8/M 1/3/GW

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 28.11.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schinkennudeln auf Tomatensauce gemischter Salat mit Balsamico-Dressing frischer Obstsalat	GW/3/7 8/M/GW 1/3
Dienstag, 29.11.2022		
Schule + Kindergarten	Chicken Mc Nuggets Butterkartoffel gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Vanillecreme mit Früchten (Wunschmenü der Tiefenbacher Mittagsbetreuungskinder)	GW 8/M 1/3 1/8/M
Mittwoch, 30.11.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hackfleischröllchen mit Reis und Tsatsiki grüner Salat mit Balsamico-Dressing Grießbrei mit Zimtzucker	GW/Ei 8/M 1/3 8/M
Donnerstag, 01.12.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paprikarahmgeschnetzeltes mit Spätzle bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Heidelbeerjoghurt	8/M/GW GW/Ei 1/3/GW 8/M
Freitag, 02.12.2022		
Schule + Kindergarten	Sternersuppe mit Schnittlauch Crêpes aus Dinkelmehl mit Nutella	GW/Ei 8/M/Ei/GD 8/M/SchH/So

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 05.12.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kürbiscremesuppe 8/M/GW Pizzasemmeln 2/3/7/8/M/GW bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing 1/3/GW (Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder)
Dienstag, 06.12.2022	
Schule + Kindergarten	Eierflockensuppe Ei/GW hausgemachte Apfelküchle 8/M/GW/Ei mit Vanillesauce 1/8/M
Mittwoch, 07.12.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Fischfilet F/GW mit hausgemachter Kartoffelsalat 1/3/4/Ei/Sen/GW (KiGa Pellkartoffel) bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing 1/3/GW Schoko creme 8/M
Donnerstag, 08.12.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Spaghetti GW Bolognese 8/M/GW mit Parmesankäse 8/M grüner Salat mit Balsamico-Dressing 1/3 Birnenvanillejoghurt 1/8/M
Freitag, 09.12.2022	
Schule + Kindergarten	Pfannkuchensuppe 8/M/GW kleines Putensteak GW mit Reis 8/M/GW auf Currysauce 1/3 bunter Salat mit Balsamico-Dressing 1/3

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |