

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 23.01.2023		
Schule + Kindergarten	Bauernomelette	8/M/GW/Ei
Mittagsangebot Senioren	mit Schinken und Käse	2/3/7/8/M
	gemischter Salat mit Balsamico-Dressing	1/3
	Bananenquark	8/M
Dienstag, 24.01.2023		
Schule + Kindergarten	Chicken Nuggets	GW
	Butterkartoffel	8/M
	bunter Salat mit Balsamico-Dressing	1/3
	Heidelbeerjoghurt	8/M
Mittwoch, 25.01.2023		
Schule + Kindergarten	Hausgemachte Lasagne	8/M/GW
Mittagsangebot Senioren	bunter Salat mit Feta-Käse	8/M
	und Essig-Öl-Dressing	1/3/GW
	Vanillepudding mit Pfirsichspiegel	1/8/M
Donnerstag, 26.01.2023		
Schule + Kindergarten	Bayerischer Schweinebraten	
Mittagsangebot Senioren	mit Kartoffelknödel	2/3/5
	grüner Salat mit Joghurtdressing	8/M/1/3/GW/Ei
	gemischtes Eis	1/8/M
	mit Waffel	8/M/GW/Ei/So
Freitag, 27.01.2023		
Schule + Kindergarten	Fischstäbchen	F/GW
	mit Spaghetti	GW
	und fruchtiger Tomatensauce	8/M
	grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	1/3/GW
	frisches Obst	

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 30.01.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Schnitzel mit Petersilienkartoffel bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Erdbeerjoghurt	GW 8/M 1/3/GW 8/M
Dienstag, 31.01.2023		
Schule + Kindergarten	Bunte Reissuppe Pfannkuchen mit Erdbeermarmelade und Zimtzucker (Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder)	8/M/GW/Ei
Mittwoch, 01.02.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Zucchinicremesuppe (Zucchini aus unserem Schulgarten) hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce	8/M/GW 8/M/GW/Ei 1/8/M
Donnerstag, 02.02.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Rahmgeschnetzeltes mit Nudeln gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Schokocreme	8/M/GW GW 1/3 1/8/M
Freitag, 03.02.2023		
Schule + Kindergarten	Kartoffelsuppe überbackener Gemüsetaler grüner Salat mit Balsamico-Dressing	8/M/GW 1/3

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 06.02.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Spaghetti auf Bolognesesauce mit Parmesankäse bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Pfersichcreme	GW 8/M/GW 8/M 1/3/GW 1/8/M
Dienstag, 07.02.2023		
Schule + Kindergarten	Reiberdatschi mit Gemüserasperl und Blaukraut Muffin als süße Überraschung	2/3/GH/Ei 8/M/GW/Ei
Mittwoch, 08.02.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Nudelsuppe mit Schnittlauch hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelmus (Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder)	GW 8/M/GW/Ei 3
Donnerstag, 09.02.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Semmelknödel in Champignonrahmsauce grüner Salat mit Balsamico-Dressing warmer Vanillepudding	GW/Ei 3/8/M/GW 1/3 1/8/M
Freitag, 10.02.2023		
Schule + Kindergarten	Käsespätzle mit bunten Salat und Balsamico-Dressing Früchtespieß	8/M/GW 1/3

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 13.02.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Gebackenes Fischfilet an Dillsauce mit Butterkartoffel gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Bananenjoghurt	F/GW 8/M/GW 8/M 1/3/GW 8/M
Dienstag, 14.02.2023		
Schule + Kindergarten	Paprikageschnetzeltes mit Reis grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Stracciatellajoghurt	8/M/GW 1/3/GW 1/8/M
Mittwoch, 15.02.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgemachte Pizza mit Schinken, Salami, Champignon und Käse grüner Salat mit Balsamico-Dressing Erdbeercreme	2/3/7/8/GW/M/Sen/Sel 1/3 1/8/M
Donnerstag, 16.02.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schinkennudeln auf Tomatensauce bunter Salat mit Joghurtdressing Früchtequark	3/7/GW 8/M/GW 8/M/1/3/GW/Ei 8/M
Freitag, 17.02.2023		
Schule + Kindergarten	Eierflockensuppe Crêpes aus Dinkelmehl mit Nutella	GW/Ei 8/M/GD/Ei 8/M/SchH/So

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

**Wir wünschen Euch
schöne
Faschingsferien
vom 20.02. – 24.02.2023**



HELLO