

Die Zwergerlküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 11.07.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schaschliktopf mit Reis bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Bananenjoghurt	8/M/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 12.07.2022		
Schule + Kindergarten	Schinkennudeln mit Tomatensauce grüner Salat mit Balsamico-Dressing kleines Eis	3/7/GW 8/M/GW 1/3 1/8/M
Mittwoch, 13.07.2022		
Schule + Kindergarten (nur Krippe) KiGa besucht Märchen → Viel Spaß! Mittagsangebot Senioren	Hähnchenkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat für KiGa mit Pellkartoffel grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Erdbeerquark	1/3/4/Ei/Sen/GW 8/M 1/3/GW 8/M
Donnerstag, 14.07.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Eierflockensuppe mit Schnittlauch hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Ei/GW 8/M/GW 3
Freitag, 15.07.2022		
Schule + Kindergarten	Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing frisches Obst	F/GW 8/M 1/3/GW

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 18.07.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Spaghetti auf Gemüsebolognese mit Parmesankäse gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Pfirsichjoghurt	GW 8/M/GW 8/M 1/3/GW 8/M
Dienstag, 19.07.2022		
Schule + Kindergarten	Crêpes aus Dinkelmehl mit Nutella kleiner Sonnenschein (Orangensaft mit Vanilleeis) Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder Tobias, Max und Hannes	8/M/GD/Ei 8/M/SchH/So 8/M
Mittwoch, 20.07.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren <i>Schule besucht Märchen → Viel Spaß!</i>	Hausgemachte Pizza mit Schinken, Salami, Champignons und Käse gemischter Salat mit Joghurtdressing Vanillepudding mit Waffel	2/3/7/8/GW/M/Sen/Sel 8/M/1/3/GW/Ei 8/M 8/M/GW/Ei/So
Donnerstag, 21.07.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Schnitzel mit Petersilienkartoffel bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing bunter Wackelpudding (Essenswunsch der Gruppe 4 des Kindergartens)	GW 8/M 1/3/GW 1
Freitag, 22.07.2022		
Schule + Kindergarten	Kleines Putenschnitzel mit Nudeln Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Muffin als süße Überraschung	8/M/GW GW 1/3/GW 8/M/GW/Ei

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Kfiorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 25.07.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Geschnetzeltes auf Jägerart mit Spätzle bunter Salat mit Balsamico-Dressing frisches Obst	8/M/GW/3 GW 1/3
Dienstag, 26.07.2022		
Schule + Kindergarten	Rigatoni auf Bolognesesauce Parmesankäse gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Stracciatellajoghurt	GW 8/M/GW 8/M 1/3 1/8/M
Mittwoch, 27.07.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Fischfilet mit Petersilienkartoffel grüner Salat mit Balsamico-Dressing Ananasquark	F/GW 8/M 1/3 8/M
Donnerstag, 28.07.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Tomatencremesuppe hausgemachter Apfelstrudel mit Vanilleeis	8/M/GW 8/M/GW/Ei 1/8/M
Freitag, 29.07.2022		
nur Schule Letzter Schultag	Hot Dog Baguettebrötchen mit Wienerln und Ketchup kleines Eis	GW/GR 2/3/7 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | <u>Milch/Milchprodukte</u> |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerlküche macht Sommerferien

Mit Beginn der Sommerferien verabschiedet sich die Zwergerlküche von ihren Kindern und freut sich schon auf das kommende Schul- und Kindergartenjahr 2022/2023.

Den Vorschulkindern aus Rötz und Tiefenbach wünschen wir für ihren neuen Lebensabschnitt als ABC-Schützen viel Spaß und Freude in der Schule.

Den 4. Klassen aus Rötz und Tiefenbach, die heuer die Grundschulen verlassen, möchten wir eine Kleinigkeit mit auf den Weg geben:

„Bewahrt euch das einfache Herz des Kindes, aber lasst durch euer Lebensalter eure Urteilskraft reifen.“

Unseren Senioren-/innen wünschen wir eine gute Zeit, um uns im September gesund und munter wiederzusehen.

Allen Kindergartenkindern, Erzieherinnen und Erziehern, Schülern, Lehrerinnen, Lehrern und auch den Eltern erholsame und schöne Sommerferien.

Eure Köchin Claudia Willax
mit ihrem Team

Klothilde Dirschedl, Rosi Kunert, Tine Betz
und Schulbusfahrer Georg Bucher