

Die Zwergerküche

bietet für Ihre Kinder



Montag, 11.10.2021	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Geschnitztes auf Jägerart mit Spätzle gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Ananasquark
	8/M/GW/3 GW/Ei 1/3 8/M
Dienstag, 12.10.2021	
Schule + Kindergarten	Gemügestäbchen mit Reis auf Paprikasauce Gurkensalat mit Balsamico-Dressing frisches Obst
	GW 8/M/GW 1/3
Mittwoch, 13.10.2021	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgemachte Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat bunter Blattsalat mit Joghurt-Dressing Erdbeerjoghurt
	GW/Ei 1/3/4/Ei/Sen/GW 8/M/1/3/GW/Ei 8/M
Donnerstag, 14.10.2021	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kleines Schweinesteak mit Nudeln gemischter Salat mit Balsamico-Dressing gemischtes Eis mit Waffel
	8/M/GW GW 1/3 1/8/M 8/M/GW/Ei/So
Freitag, 15.10.2021	
Schule + Kindergarten	Sternersuppe hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce
	GW/Ei 8/M/GW/Ei 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Tage der Schulverpflegung vom 18.10. – 22.10.2021

„Vielfalt schmecken und entdecken“

Die Zwergerlküche

bietet für Ihre Kinder



Montag, 18.10.2021	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Vollkornspaghetti auf Bolognesesauce bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Bananenquark
	GW 8/M/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 19.10.2021	
Schule + Kindergarten	Fischstäbchen mit Petersilienkartoffel Naschgemüse mit Joghurt-Dip Vanillecreme mit Früchten
	F/GW 8/M 8/M/1/3/GW/Ei 1/8/M
Mittwoch, 20.10.2021	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Zucchinicremesuppe (Gemüse aus unserem Schulgarten) hausgemachte Apfelküchle mit Vanillesauce und Zimtzucker
	8/M/GW 8/M/GW 1/8/M
Donnerstag, 21.10.2021	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Ungarisches Gulasch mit Naturreis gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing warmer Schokopudding
	8/M/GW 1/3/GW 8/M
Freitag, 22.10.2021	
Schule + Kindergarten	Crêpes aus Dinkelmehl mit Nugatcreme Obstspieß
	8/M/Ei/GD 8/M/SchH/So

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 25.10.2021		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Schnitzel mit Schnittlauchkartoffel gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing kleines Eis	GW 8/M 1/3/GW 1/8/M
Dienstag, 26.10.2021		
Schule + Kindergarten	Schinkennudeln auf Tomatensauce bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Naschobst	3/7/GW 8/M/GW 1/3/GW
Mittwoch, 27.10.2021		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hähnchenkeule auf Rahmsauce mit Reis Karottensalat/grüner Salat mit Joghurt-Dressing Heidelbeerjoghurt	8/M/GW 8/M/1/3/GW/Ei 8/M
Donnerstag, 28.10.2021		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgemachte Lasagne bunter Blattsalat mit Balsamico-Dressing Obstsalat	8/M/GW 1/3
Freitag, 29.10.2021		
Schule + Kindergarten	Eierflockensuppe mit Schnittlauch Pizzatoast Gurkensalat mit Balsamico-Dressing	8/M/Ei 2/3/7/8/M/GW 1/3

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Schulkinder machen Herbstferien vom 02.11. – 05.11.2021

Die Zwergerlküche bietet für Ihre Kindergartenkinder



Montag, 01.11.2021	
Feiertag	 Allerheiligen
Dienstag, 02.11.2021	
<u>nur</u> Kindergarten	<i>Kleines Putensteak auf Rahmsauce</i> 8/M/GW <i>Spätzle</i> GW/Ei <i>gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing</i> 1/3/GW <i>Pfirsichcreme</i> 1/8/M
Mittwoch, 03.11.2021	
<u>nur</u> Kindergarten	<i>Fischnuggets</i> F/GW <i>Schnittlauchkartoffel</i> 8/M <i>Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing</i> 1/3/GW <i>Muffin als süße Überraschung</i> 8/M/GW/Ei
Donnerstag, 04.11.2021	
<u>nur</u> Kindergarten	<i>Buchstabensuppe</i> GW/Ei <i>Germknödel</i> 8/M/GW/Ei <i>mit Vanillesauce</i> <i>und Zimtzucker</i> 1/8/M
Freitag, 05.11.2021	
<u>nur</u> Kindergarten	<i>Kartoffelsuppe</i> <i>mit Wienerln</i> 2/3/7 <i>frischen Brot</i> GW <i>Stracciatellajoghurt</i> 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |