

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 14.02.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Geschnetzeltes auf Jägerart mit Spätzle bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing warmer Schokopudding
	8/M/GW/3 GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 15.02.2022	
Schule + Kindergarten	Chicken Nuggets mit Schnittlauchkartoffel gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Vanillejoghurt mit Smarties (Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder)
	GW 8/M 1/3/GW 1/8/M GW
Mittwoch, 16.02.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Tomatencremesuppe hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	8/M/GW 8/7/GW/Ei 3
Donnerstag, 17.02.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Bayerischer Schweinebraten mit Kartoffelknödel bunter Salat mit Balsamico-Dressing gemischtes Eis mit Waffel
	2/3/5 1/3 1/8/M 8/M/GW/Ei/So
Freitag, 18.02.2022	
Schule + Kindergarten	Spaghetti Bolognese mit Parmesan Käse gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Naschobst
	GW 8/M/GW 8/M 1/3

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | Sch(M) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | Sch(H) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | Sch(W) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | Sch(K) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | Sch(Pe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | Sch(Pa) Paranüsse | So) Soja |
| | Sch(Pi) Pistazien | Sen) Senf |
| | Sch(Ma) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | Sch(Qu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerlküche

bietet für Ihre Kinder



Montag, 21.02.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hähnchenkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1/3/4/Ei/Sen/GW für KiGa mit Pellkartoffel bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing 1/3/GW Erdbeermilchshake 8/M (Ein Lieblingsgericht unserer Tiefenbacher Kinder)
Dienstag, 22.02.2022	
Schule + Kindergarten	Schinkennudeln 3/7/GW auf Tomatensauce 8/M/GW gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing 1/3/GW Stracciatellajoghurt 1/8/M
Mittwoch, 23.02.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hackfleischröllchen GW/Ei mit Reis 8/M und Tsatsiki gemischter Salat mit Balsamico-Dressing 1/3 Pfirsichcreme 8/M
Donnerstag, 24.02.2022	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Buchstabensuppe GW/Ei hausgemachter Apfelkuchle 8/M/GW/Ei mit Vanillesauce 1/8/M und Zimtzucker
Freitag, 25.02.2022	
Schule + Kindergarten	Paniertes Fischfilet F/GW mit Petersilienkartoffel 8/M gemischter Salat mit Balsamico-Dressing 1/3 Muffin als süße Überraschung 8/M/GW/Ei

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |



*Die Zwergerküche
macht*

Faschingsferien

vom 28.02. – 04.03.2022



Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 07.03.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schaschliktopf mit Nudeln grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Obstsalat	8/M/GW GW 1/3/GW
Dienstag, 08.03.2022		
Schule + Kindergarten	Sternersuppe Crêpes aus Dinkelmehl mit Nutella	GW/Ei 8/M/GD/Ei 8/M/SchH/So
Mittwoch, 09.03.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree und Blaukraut Heidelbeerjoghurt	GW/Ei 8/M 8/M
Donnerstag, 10.03.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Semmelknödel auf Champignonrahmsauce bunter Salat mit Joghurtdressing Schoko creme	GW/Ei 3/8/GW/M 8/M/1/3/GW/Ei 8/M
Freitag, 11.03.2022		
Schule + Kindergarten	Paniertes Schnitzel Butterkartoffel Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing kleines Eis	GW 8/M 1/3/GW 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 14.03.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Seelachsknusperfilet mit Salzkartoffel auf Senfsauce gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Mandarinenquark	F/GW 8/M/GW/Sen 1/3/GW 8/M
Dienstag, 15.03.2022		
Schule + Kindergarten	Gemüsetaler mit Reis auf Currysauce grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing frisches Obst	GW 8/M/GW 1/3/GW
Mittwoch, 16.03.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Gemüsesuppe hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce	8/M/GW 1/8/M
Donnerstag, 17.03.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgemachte Pizza mit Schinken, Salami, Champignon und Käse bunter Salat mit Balsamico-Dressing Erdbeerjoghurt	2/3/7/8/GW/M/Sen/Sel 1/3 8/M
Freitag, 18.03.2022		
Schule + Kindergarten	Bauernomelette mit Schinken und Käse bunter Salat mit Balsamico-Dressing Stracciatellajoghurt	8/M/GW 8/M/3/7 1/3 1/8/M

Zusatzstoffeverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |