

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 01.07.2024	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Spaghetti auf Gemüsebolognese Parmesankäse bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Pfersichjoghurt GW 8/M/GW 8/M 1/3/GW 1/8/M
Dienstag, 02.07.2024	
Schule + Kindergarten	Fischnuggets mit Schnittlauchkartoffel Naschgemüse Mandarinenquark F/GW 8/M 8/M
Mittwoch, 03.07.2024	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hackfleischröllchen mit Reis und Tsatsiki gem. Salat mit Balsamico-Dressing Wackelpudding in Regenbogenfarben (Ein Essenswunsch für Laura aus dem Kindergarten) GW /Ei 8/M 1/3
Donnerstag, 04.07.2024	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Bayerischer Schweinebraten mit Kartoffelknödel gem. Salat mit Essig-Öl-Dressing gem. Eis (Ein Essenswunsch von unseren Jungs aus der 4. Klasse) 2/3/5 1/3/GW 1/ 8/M
Freitag, 05.07.2024	
Schule + Kindergarten	Buchstabensuppe mit Schnittlauch Pfannkuchen mit Erdbeermarmelade und Zimtzucker GW /Ei 8/M/GW/Ei

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 08.07.2024		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Fischfilet auf Petersilienkartoffel bunter Salat mit Balsamico-Dressing frischer Obstsalat	F/GW 8/M 1/3
Dienstag, 09.07.2024		
Schule + Kindergarten	Rahmgeschnetzeltes mit Reis bunter Salat mit Balsamico-Dressing Erdbeerjoghurt	8/M/GW 1/3 8/M
Mittwoch, 10.07.2024		
nur Schule und Mittagsangebot Senioren Kiga besucht das Märchen Viel Spaß!	Tomatensuppe hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce	8/M/GW 8/M/GW/Ei 1/8/M
Donnerstag, 11.07.2024		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Chili con Carne mit Nudeln grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Muffins als süße Überraschung	8/M/GW GW 1/3/GW 8/M/GW/Ei
Freitag, 12.07.2024		
Schule + Kindergarten	Käsespätzle mit bunten Salat und Essig-Öl-Dressing Schokopudding mit Waffelr	8/M/GW /Ei 1/3/GW 8/M 8/M/GW/Ei/So

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | Sch(M) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | Sch(H) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | Sch(W) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | Sch(K) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | Sch(Pe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | Sch(Pa) Paranüsse | So) Soja |
| | Sch(Pi) Pistazien | Sen) Senf |
| | Sch(Ma) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | Sch(Qu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche

bietet für Ihre Kinder



Montag, 15.07.2024	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Rigatoni auf Schinken-Käse-Sauce bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Früchtequark GW 3/7/8/M/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 16.07.2024	
Schule + Kindergarten	Sternersuppe mit Schnittlauch Crepes aus Dinkelmehl mit Nutella GW/Ei 8/M/GD/Ei 8/M/SchH/So
Mittwoch, 17.07.2024	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat gem. Salat mit Essig-Öl-Dressing Heidelbeerjoghurt (für Kiga mit Pellkartoffel) 1/3/4/Ei/Sen/GW 1/3/GW 8/M
Donnerstag, 18.07.2024	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Semmelknödel auf Champignonrahmsauce bunter Salat mit Joghurtdressing Vanillepudding mit Fruchtspiegel GW/Ei 3/8/GW/M 8/M/1/3/GW/Ei 1/8/M
Freitag, 19.07.2024	
Schule + Kindergarten	Fischstäbchen mit bunten Nudelsalat grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Stracciatella Joghurt F/GW 1/3/4/7/GW/Ei/Sen 1/3/GW 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 22.07.2024		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Schnitzel mit Petersilienkartoffel bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Bananenmilchshake	GW 8/M 1/3/GW 8/M
Dienstag, 23.07.2024		
Schule + Kindergarten	Reiberdatschi mit Blaukraut Vanillejoghurt mit Smarties	2/3/GH/Ei 1/8/M 8/M/GW
Mittwoch, 24.07.2024		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgem. Pizza mit Schinken, Salami, Champignon und Käse bunter Salat mit Balsamico-Dressing frisches Obst	2/3/7/8/GW/M/Sen/Sel 1/3
Donnerstag, 25.07.2024		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schweinesteak nach Jägerart mit Spätzle bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Pfirsichcreme	GW 3/8/GW/M GW 1/3/GW 1/8/M
Freitag, 26.07.2024		
Schule + Kindergarten	Burger Brötchen Fleischpflanzerl mit viel Salat Gurke, Tomate, Zwiebel Ketchup u. Sandwichsauce kleines Eis	GW GW/Ei So/M/Ei/Sen/8 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerlküche macht

Sommerferien!



Mit Beginn der Sommerferien verabschiedet sich die Zwergerlküche von ihren Kindern und freut sich schon auf das kommende Schul- und Kindergartenjahr 2024/2025.



Unseren Vorschulkindern aus Rötzt und Tiefenbach wünschen wir für ihren neuen Lebensabschnitt als **ABC-Schützen** viel Spaß und Freude in der Schule.

Den 4. Klassen aus Rötzt und Tiefenbach, die heuer die Grundschulen verlassen, möchten wir eine Kleinigkeit mit auf den Weg geben:

„Was das Leben ausmacht, sind nicht die Ziele, sondern die Wege zum Ziel“.

Unseren Senioren-/innen wünschen wir eine gute Zeit, um uns im September gesund und munter wiederzusehen.
Schön dass ihr immer da seid.



Allen Kindergartenkindern, Erzieherinnen und Erziehern, Schülern, Lehrerinnen und Lehrern und auch den Eltern erholsame und schöne Sommerferien.

Eure Köchin Claudia Willax
mit ihrem Team



Klothilde Dirschedl, Martina Kestler, Eva Deml, Tine Betz, Monika Bücherl
und den Schulbusfahrern Georg Bucher und Manfred Rückerl