

Tage der Schulverpflegung vom 16.10. bis 20.10.2023

Mit gutem Essen Schule machen. "Gemeinsam genießen"

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 16.10.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Spaghetti an Gemüsebolognese gem. Salat mit Essig-Öl-Dressing Bananenquark GW 8/M/GW 1/3 /GW 8/M
Dienstag, 17.10.2023	
Schule + Kindergarten	Fischnuggets mit Schnittlauchkartoffel bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Naschobst F/GW 8/M 1/3/GW
Mittwoch, 18.10.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Karotten-Orangen-Suppe hausgem. Apfelstrudel mit Vanillesauce (Unsere Kinder pflücken die Äpfel vom Apfelbaum am Schulhof) 8/M 8/M/GW/Ei 1/8/M
Donnerstag, 19.10.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Bayerischer Schweinebraten mit Kartoffelknödel gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Pfirsichcreme (Wunschmenü von unseren Senioren und Mittagsbetreuungskindern) 2/3/5 1/3 1/8/M
Freitag, 20.10.2023	
Schule + Kindergarten	Bauernomelett mit frischen Kräutern, Schinken und Käse mit Salat und Balsamico-Dressing herbstlicher Salat mit Balsamico-Dressing Naturjoghurt mit Früchten 8/M/GW/Ei 2/3/7/8/M 1/3 8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 23.10.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Rahmgulasch mit Nudeln gem. Salat mit Balsamico-Dressing kleines Eis
	8/M/GW GW 1/3 1/8/M
Dienstag, 24.10.2023	
Schule + Kindergarten	Eiermuscherlsuppe mit Schnittlauch Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelmus (Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder)
	GW/Ei 8/M/GW/Ei 3
Mittwoch, 25.10.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgemachte Pizza mit Schinken, Salami, Champignons u. Käse bunter Salat mit Balsamico-Dressing Vanillepudding mit Fruchtsauce
	2/3/7/8/GW/M/Sen/Sel 1/3 1/8/M
Donnerstag, 26.10.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schnitzel Jäger Art mit Spätzle grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Ananasquark
	3/8/GW/M GW/Ei 1/3/GW 8/M
Freitag, 27.10.2023	
Schule + Kindergarten	Fischstäbchen mit Petersilienkartoffel gem. Salat mit Essig-Öl-Dressing frisches Obst
	F/GW 8/M 1/3/GW

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | <u>M) Milch/Milchprodukte</u> |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Kfiorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Das Team aus der Zwergerküche

wünscht euch schöne

Herbstferien



Vom 30.10. bis 03.11.2023

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 06.11.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hähnchenschenkel mit hausgem. Kartoffelsalat gem. Salat mit Essig-Öl-Dressing Joghurtcreme auf Sauerkirschen 1/3/4/Ei/Sen/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 07.11.2023	
Schule + Kindergarten	Schinkennudeln mit Tomatensauce Salat nach Saison mit Essig-Öl-Dressing unsre Zitronenmuffins als süße Überraschung 3/7/GW 8/M/GW 1/3/GW 8/M/GW/Ei
Mittwoch, 08.11.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgem. Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree Blaukraut warmen Michreis mit Zimtzucker GW/Ei 8/M 8/M
Donnerstag, 09.11.2023	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Fischfilet auf Currysauce mit Reis bunter Salat mit Joghurt-Dressing Schokocreme mit Waffel F/GW 8/M 8/M/1/3/GW/Ei 8/M 8/M/GW/Ei/So
Freitag, 10.11.2023	
Schule + Kindergarten	Buchstabensuppe mit Schnittlauch Pizzatoast gem. Salat mit Essig-Öl-Dressing GW/Ei 2/3/7/8/M/GW 1/3/GW

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | Sch(M) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | Sch(H) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | Sch(W) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | Sch(K) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | Sch(Pe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | Sch(Pa) Paranüsse | So) Soja |
| | Sch(Pi) Pistazien | Sen) Senf |
| | Sch(Ma) Macadamianüsse | Ses) Sesam |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 13.11.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Rigatoni auf Bolognesesauce bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Heidelbeerjoghurt	GW 8/M/GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 14.11.2023		
Schule + Kindergarten	Pfannkuchen aus Dinkelmehl mit Nutella und Zimtzucker Erdbeermilchshake	8/M/GD/Ei 8/M/SchH/So 8/M
Mittwoch, 15.11.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kartoffel-Lauch-Auflauf grüner Salat mit Karottenrohkost mit Balsamico-Dressing warmer Vanillepudding	8/M/Ei 1/3 1/8/M
Donnerstag, 16.11.2023		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kürbiscremesuppe Apfelküchle mit Vanillesauce und Zimtzucker	8/M/GW 8/M/GW/Ei 1/8/M
Freitag, 17.11.2023		
Schule + Kindergarten	Kartoffelsuppe mit Wienerl frischen Brot Stracciatellajoghurt	2/3/7 GW 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |